

早生育， 有更多理由

一对夫妇坐在我面前，妻子今年39岁，结婚近十年，膝下犹虚。她来求诊是因最近患上阴道炎，当我们谈起为何尚未生育时，夫妇俩沉默下来。妻子的眼眶隐隐约约湿了，丈夫把一只抚慰的手放到妻子的肩膀后。

妻子鼓起勇气，告诉我他们的病历。他们婚后并未决定生儿育女，甚至婚后不久意外怀孕时，也选择堕胎。

她说，当时他们觉得时机不当，经济能力还有限，想在事业上先有一番作为才说，于是一直避孕。

在妻子35岁时，夫妇俩开始计划生育，一年后，他们的前妇科医生发现妻子不常排卵，丈夫的精子质量也欠佳。

经过一番深重考虑，他们决定孤注一掷，拿了长假打针吃药，花了约8000元尝试人工受孕。可惜的是，受孕怀胎后不久，妻子却自然流产了。

受了如此重大打击，妻

子在接下来半年内都无法平息绞心之痛及多年隐藏的内疚与后悔，导致精神崩溃而无法复职。经过多次心理医生辅导后，才逐渐恢复身心的平衡。

这对夫妇的生育病历其实非常常见，太常见了！

一些年轻人即使早婚，也往往考虑工作压力、住宿条件及经济状况等，而把生育计划搁后。

他们不了解，女性的生育能力在25到30岁间达到顶峰后便逐渐衰退。他们也许不知道，卵子在女性35岁后会迅速变质，增加高龄产妇怀患有唐氏综合症小孩的风险。这些可能性也常是我们妇产科医生劝妇女在35岁前把生育计划完

蔡扬专栏
活到老，乐到老

Dr Chua Yang是妇产内外科专科医生，也持有针灸执照。她坚信人人有选择健康快乐的可能性及权利。



成的原因。

以经济观点来看，现在生个宝宝肯定比五年后才生来得“便宜”！多赚钱等于多花钱…值得吗？

除了考虑一般怀孕生产的费用，也得考虑小孩日常消费及教育所需，年轻夫妇更应该了解推迟生育计划可能带来的意外开支。

高龄妇女如果迟迟不育，可能需要额外的生育检查，甚至接受非常昂贵的人工受孕才有可能怀孕；怀孕后流产的风险升高；胎儿如果带有染色体（如唐氏综合症）病，夫妇或许考虑放弃而为此痛苦，又或许接受而承受小孩更多的医药负担。高龄产妇有较高的糖尿病、高血压、早产、胎盘早剥、需要剖腹产等风险。

年轻夫妇有还未成年、仍然精力充沛的父母亲帮忙照顾小宝贝。自己本身又能和自己的孩子们一起成长、学习、玩耍，拥有大半辈子的时间来培育及支持下一代。在自己还没衰老前，就有机会看到后代成家立业，安心享受晚年。那该多好啊！

“我们要不要小孩呢？”只要夫妇同意想要孩子，就不该年复一年推迟计划，影响自己怀孕的机会，也搞到怀孕过程有可能出现的不健康、不顺利的情况。

妇女在身体处于最佳状态下怀胎，是明智的选择。