

生产好时机

今年是龙年，许多望子成龙的父母，趁着龙年开运，都赶着生宝宝。如愿生个龙宝宝，当然可喜可贺，然而，如果准父母都挑生肖及出生时机来决定孩子的命运，那也可能只是盲目跟风，并非理智的行为。



如果只有生龙子才算最好，十二年才轮一回，好多妇女可能都得成为高龄产妇，更可能没有机会生老二了！

怀孕之前所应该考虑的是心理及生理的准备。例如，把握机会运动和休息，注意饮食的营养价值，为下一代创造一个理想的成长环境和计划教育及栽培他们的方针。

龙年生儿育女所需要考虑的有很多。从妇科诊所拥挤、医院床位短缺、陪月的月嫂调高市价（听说有从千多元涨到两千多元的），到幼儿园供不应求、将来上学争学位，和学习过程与这么多“龙驹凤雏”竞争而倍增压力，准父母因此需要从长计议啊。

在怀孕与生产期间，有好多准父母偶尔做一些令我纳闷的抉择。春节期间，经常会有接近预产期的准父母因不喜欢来年的生肖，而要求在过年前生产。也有因希望孩子在下一个生肖开始后才出世而要拖延多几天的。

其实，如果胎儿状况良好，在怀胎初期已准确的测出胎龄，那37周足月过后，到41周超成熟之前，是最理想的产期。

让孩子太早出世，可能导致

早产所带来的许多并发症。而在预产期过后一周仍未产下的话，有可能造成胎儿缺氧、缺营养，在水袋内排便及随后将其吸入气管内引起肺炎。

有些准妈妈则因为要在某个“良辰吉日”产下宝宝，会在毫无其他医药问题的情况下坚持剖腹产，以确保孩子会在那一分钟出世。虽然剖腹产极其普遍，但这终究是手术，会有手术所可能带来的短期及长期并发症。这些可能性如果影响下次怀孕的机会或生产的安全，难道不值得父母亲再三思吗？

有时候，选择出生时间也会影响安全性。有些准妈妈知道自己必须剖腹生产，便到“师傅”那儿去挑个最佳时日，算出来的偶尔是凌晨两三点钟，哎哟！大家想想在那种时间把妇科医生、儿科医生和麻醉师从美梦中揪出来做手术，有没有可能比在光天化日来得保险，来得好呢？在一个完全可以选择和控制的情况下，是否应该首先顾及安全呢？

如果真的有此“需求”，我建议准爸爸妈妈还是让师傅多挑几个理想的时辰，再从中选择最佳也最符合医药条件的出生时

机。

在这新的一年，有好多夫妇会计划生子，希望大家能够以孩子们的安全、健康与快乐为前提，更细心栽培和教育他们成群龙之首，以便往后享受天伦之乐！

天倫樂
辛卯年 蔡揚



蔡扬专栏
活到老，樂到老

Dr Chua Yang是妇产内外科专科医生，也持有针灸执照。她坚信人人有选择健康快乐的可能性及权利。