

都市触点



text: 张晓鹏 chonghp@sph.com.sg

photo: 庄耿闻 (部分照片受访者提供)

她,是妇产内外科医生,除了每天在诊所为待产妇女检查身体之外,也坚持每年与一群志同道合的专科医生,背着沉重的仪器到穷乡僻壤去义诊。

蔡扬医生说,她希望

借此将基本的预防胜于治疗的概念传达到没有多少医药条件的人群。选择在国外义诊是因为她认为,本地虽然也有一些特殊的例子,但严格来说,和其他地方比较,这里的医药条件太好了,而国人也获得很好的医药照顾。因此,在本地她通过不同的形式来进行义诊,如

通过讲座、写专栏等,让国人对基本的医药常识有所认识。

这期《都市触点》带你透过蔡扬医生在外国义诊的所见所闻,看一看落后国家的人们,在医药条件差的情况下如何生活。

星期一 都市触点 星期二 体面人生 星期四 食界 星期天 元气十足



触点人物

蔡扬 (42岁) 妇产内外科专科医生

天涯侠医 各地义诊



即使到了深夜,蔡医生还是为病人治病。

扛仪器穿山越岭 为贫困人士看病

医学院毕业后,蔡医生开始与一群志同道合的医务人员前往世界各地义诊,自2007年起就固定每年每年都去,至今她已经到过非洲、印度尼西亚和印度。

提及参与这项活动,蔡医生说,新加坡医药学会经常召集医生组织一些康乐活动,而义诊就是其中之一。

整个义诊团队共有18人,包括牙医、眼科医生、皮肤科医生、妇产科医生和护士,每年的七月都会自愿自费携带800多公斤的医药仪器和药品,飞往穷乡僻壤的国度去义诊。

不过,义诊团有一个宗旨,就是每次决定到某地方时,都先咨询当地的医疗组织,获得他们的许可,并能够给予支援,义诊团才会动身。

她解释:“倘若他们觉得他们的医疗服务已经足够,无须外国医药团队的协助,我们就不会勉强对方。”

讲解传达防病概念

这些年的义诊有怎么样的感触?

蔡医生沉思了一会儿说:“感触很多。基本上,这些国家的人们对医药健康的认识有限,更甭说什么疾病,像妇女生13、14个孩子是很平常,但因为卫生条件差,最终活下来的孩子可能只有半数。此外,因没有获得妥善的医药照顾,不少妇女阴道受感染、有些

也患上宫颈癌,叫人看了非常难过。”

在义诊时,蔡医生除了通过阴道镜替妇女检查,一旦发现癌病变,也会当场做切割手术,并会通过讲解告诉他们关于预防的概念。

“每天门诊前,我们都会聚集所有等待的妇女,花上10分钟跟她们讲解子宫颈癌的可预防性及例行检查的重要性,让她们清楚了解预防胜于治疗的概念。”

让蔡医生感到欣慰的是,每次讲解后,隔日就会有更多妇女携带姐妹、母亲、女儿及邻居前来检查。



在北非尼日尔,为病人动手术。

医院慷慨赠药

不久便夭折了,而母亲也因为伤口没有愈合,导致流血不停。”

蔡医生原本马上要为这名妇女动手术,可是,妇女因失血过多,血红素非常低,无法打麻醉剂,蔡医生唯有逐步为她注射麻醉剂,然后才为她施手术,好不容易才挽回了妇女的性命。

每当回想起这件事,蔡医生都会感到无限感慨,觉得就是因为生活条件差,医疗设备不足,而牺牲了无数的无辜生命。这自然成了她出国义诊的一股推动力。

在拉克时,和当地的小孩合照。

北非

孕妇步行3天到医院

参与海外义诊活动,女医生亲眼目睹孕妇临盆在即,却因为得步行3天才能到医院,结果婴儿不但保不住,连孕妇也差点没命!

这是妇产内外科医生蔡扬到国外义诊至今最难忘,也是最叫人难过的个案。

蔡扬医生说:“这是我在1995年第一次参与海外义诊,在北非的尼日尔所看到的情形。一名孕妇走了3天的路到医院准备生产,但途中羊水破了,孩子生了出来,但却因没有获得妥善的接生,孩子出世

到第三世界国家义诊,蔡医生出发前都会做一些预防措施。

她说:“像到非洲必须注射预防黄热病、疟疾的预防针,一些高原地区就需服食高山症的药物。”

至于日常生活作息,蔡医生说,大家都住在所扎的营地里,晚上就睡在睡袋里,饮食方面则由当地的医疗人员帮忙负责。当地人吃什么,就吃什么。

目前仍单身的蔡医生说,刚开始家人难免担心,更何况她是一名女生;不过,每次看到她都安然无恙,家人已习以为常,并支持她。

说到义诊团的经费,蔡医生说,除了医务人员自费之外,一些

医药仪器和药品,都是获得制药厂、医药仪器商的赞助,所以义诊团根本不需花费,像她每年自费不过是千多元,而自己所需的子宫镜都是向医药仪器代理商商借。

“一些医院像安徽尼亚山医院(Mount Alvernia)知道我参与这些活动,也二话不说赞助药品给我。”

已自己开诊所的她,每年义诊时就会“硬性”规定诊所休息一个多星期。



蔡医生亲自书写了“仁心”三字,送给安徽尼亚山医院,感激医院赞助药品。